

Zeitplan

Landesmeisterschaften Crosslauf Rosche 2015

Startzeit:	Stellplatz / Start	Siegerehrung	Lauf / Altersklasse	Strecke	Runden
10:25 Uhr	10:15 Uhr	11:30 Uhr	WJU 14	1,60 km	Sportplatz-R. + 1 Runde
10:35 Uhr	10:30 Uhr	11:35 Uhr	MJU 14	1,60 km	Sportplatz-R. + 1 Runde
11:00 Uhr	10:50 Uhr	12:10 Uhr	WJU 16	2,40 km	2 Runden
11:15 Uhr	11:05 Uhr	12:30 Uhr	MJU 16	2,40 km	2 Runden
11:30 Uhr	11:20 Uhr	12:30 Uhr	WJU 18 + WJU 20	3,60 km	3 Runden
11:50 Uhr	11:40 Uhr	13:00 Uhr	MJU 18	3,60 km	3 Runden
12:10 Uhr	12:00 Uhr	13:15 Uhr	Männer / Jun. / M 30 - M55	3,60 km	3 Runden
12.30 Uhr	12:20 Uhr	13:30 Uhr	MJU 20	3,60 km	3 Runden
12.50 Uhr	12:40 Uhr	13:50 Uhr	Frauen / Juni. / W30 - W70	3,60 km	3 Runden
13.20 Uhr	13:10 Uhr	14:50 Uhr	Senioren M 50 - M70	6,00 km	5 Runden
14.00 Uhr	13:50 Uhr	15:00 Uhr	Männer / Sen. M30 - M45	9,60 km	8 Runden